

- не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику мокрыми и влажными руками;
 - обязательно соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, не нарушая технологические процессы;
 - не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование.
- 3.3 Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе Учителя.
- 3.4 Проветривать помещение каждые 2 часа.
- 3.5 При длительной деятельности на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждые 30 минут работы необходимо делать перерыв, во время которого выполнять комплекс несложных упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.
- 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**
- 4.1 В случае появления неисправности в работе компьютера, оргтехники отключить оборудование от электрической сети.
- 4.2 При возникновении задымления, воспламенения компьютерного оборудования или оргтехники необходимо немедленно отключить электропитание электротехники.
- 4.3 При получении травмы оказать себе первую помощь, используя аптечку первой помощи, обратиться за медицинской помощью 03, 103.
- 4.4 При прорыве системы отопления, водопровода отключить все электропитание.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1 По окончании работы Учителю необходимо правильно выключить компьютер, оргтехнику.
- 5.2 Протереть аппаратуру, поверхность дисплея мягкой чистой тканью.
- 5.3 Продезинфицировать поверхность рабочего места, используя бытовые моющие средства.
- 5.4 Тщательно вымыть с мылом руки.

Инструкция разработана

отв. по ОИИ Фрогннна А.С.